

# BON DE COMMANDE



2482, rue Laval  
Nantes, Qc.

Sophie Royer

819 583-6639

DATE

## METS PRÉPARÉS

Nom	
Adresse	
Tél./Cell.:	
Courriel :	

POTAGES / ENTRÉES	500ml	1 li	Qu.
Potage/soupe du jour			
Soupe aux lentilles			
Chaudrée de palourdes			

BOULETTERIE	Ind.	Fam.	Qu.
Boulettes aux pêches			
Boulettes suédoises			
Boulettes vietnamiennes			
Gratin boulettes italiennes			
Ragoût boulettes de porc			

CHINOIS	Ind.	Fam.	Qu.
Côtes levées			
Crevettes Général Tao			
Poulet croustillant			
Crevettes Général Tao			

PASTAS	Ind.	Fam.	Qu.
Lasagne fruits de mer			
Lasagne poulet			
Lasagne viande			
Lasagne 3 fromages			
Linguini pesto crevettes			
Linguini pesto poulet			
Penne arrabiata			
Tetrazzini au poulet			

POISSON	Ind.	Fam.	Qu.
Crevettes à l'ail			
Gratin de fruits de mer			
Pavé saumon grillé			
Poisson de la semaine			

VIANDES	Ind.	Fam.	Qu.
Blanquette de veau			
Bœuf teriyaki			
Champvallon			
Gratin bœuf bourguignon			
Longe porc BBQ			
Pain de viande PPL			
Pain de viande trad.			

VOLAILLES	Ind.	Fam.	Qu.
Poulet Dijon			
Poulet jambon et cheddar			
Gratin poulet forestier			
Poulet chinoise			
Poulet au beurre			

DIVERS	Ind.	Fam.	Qu.
Casserole légumes grillés			
Lasagne végétarien			
Tofu Général Tao			

sophieroyer13@hotmail.com

Formats: Individuel---±500gr---1 portion  
Familial-----4 à 6 portions