

METS PRÉPARÉS

POTAGES ET ENTRÉES

24 onces

- **POTAGE OU SOUPE DU JOUR** 7,75\$
- **SOUPE AUX LENTILLES** 8,25\$
- **CHAUDRÉE DE PALOURDES** 10,00\$



VOLAILLE

8,99\$

+/- 500 gr

- **POULET DIJON**
Suprême de poulet, sauce crémeuse légèrement moutardée, servi avec riz basmati aux légumes
- **POULET JAMBON ET CHEDDAR**
Escalope servie avec pommes de terre dauphinoises
- **GRATIN POULET FORESTIER**
Cubes de poulet, champignons, oignon, purée de pommes de terre et cheddar
- **POULET CHINOISE**
Haut de cuisse mariné dans une sauce asiatique, servi avec nouilles chinoises
- **POULET AU BEURRE**
Poitrine, sauce aux épices indiennes légèrement épicée, servi avec riz basmati



sophieroyer13@hotmail.com

VIANDES

8,99\$

+/- 500 gr

- **CHAMPVALLON**

Cubes de bœuf et porc, pommes de terre en escalope, oignons

- **BŒUF BOURGUIGNON**

Cubes de bœuf, champignons, oignons, pommes de terre en purée (gratiné au cheddar La Chaudière +3\$)

- **PAIN DE VIANDE PPL**

Bacon et cheddar, bœuf et pommes de terre pilées

- **PAIN DE VIANDE TRADITIONNEL**

Sauce tomate, bœuf et pommes de terre pilées

- **BŒUF TERIYAKI**

Lanières de bœuf avec sauce teriyaki, légumes sautés et vermicelles de riz

- **BLANQUETTE DE VEAU 11,99\$**

Cubes de veau, oignons, carottes et pommes de terre en purée

- **LONGE PORC BBQ**

À l'érable avec purée de pommes de terre



sophieroyer13@hotmail.com

BOULETTERIE

8,99\$

+/- 500 gr

- **BOULETTES SUÉDOISES**

Avec pommes de terre grelots

- **BOULETTES VIETNAMIENNES**

Avec vermicelles de riz

- **RAGOÛT DE BOULETTES DE PORC**

Avec pommes de terre en purée

- **GRATIN DE BOULETTES ITALIENNES**

Avec sauce tomate

- **BOULETTES AUX PÊCHES**

Boulettes de veau avec quinoa, sauce aux pêches



POISSONS ET FRUITS DE MER

+/- 500 gr

- **POISSON DE LA SEMAINE** **8,99\$**
- **PAVÉ SAUMON GRILLÉ** **9,99\$**
Sauce au vin blanc, servi avec orge aux légumes
- **CREVETTES À L'AIL (10)** **9,99\$**
Avec riz basmati
- **GRATIN DE FRUITS DE MER** **14,99\$**
Crevettes, pétoncles, goberge, sauce blanche, servis avec purée de pommes de terre



Les
petits 
Plaisirs du lac
— Resto - Traiteur —
Apportez Votre Vin

2482, rue Laval
Nantes, Qc.

Sophie Royer

819 583-6639

PASTAS

- **LASAGNES +/- 700 gr** **12,99\$**
- **LASAGNE VIANDE**
bœuf haché, sauce tomate et mozzarella
- **LASAGNE POULET**
poulet en cubes, sauce blanche, légumes et mozzarella
- **LASAGNE 3 FROMAGES**
Suisse, Monterey Jack et mozzarella
- **LASAGNE AUX FRUITS DE MER** **15,99\$**
crevettes, pétoncles, goberge, sauce rosée et mozzarella

sophieroyer13@hotmail.com

PÂTES +/- 500 gr

- **LINGUINI PESTO CREVETTES** **9,99\$**
- **LINGUINI PESTO POULET**
- **TETRAZZINI**
poulet, échalotes, champignons, crème et vin
- **PENNE ARRABIATA**
saucisse italienne



Les
petits 
Plaisirs du lac
— Resto-Traiteur —
Apportez votre Vin

2482, rue Laval
Nantes, Qc.

Sophie Royer

819 583-6639



CHINOIS

+/- 500 gr

- **POULET CROUSTILLANT** **7,50\$**
Avec nouilles chinoises
- **CÔTES LEVÉES** **7,50\$**
Avec riz chinois
- **POULET GÉNÉRAL TAO** **8,99\$**
Avec vermicelles de riz et légumes
- **CREVETTES GÉNÉRAL TAO** **9,99\$**
Avec vermicelles de riz et légumes sautés

sophieroyer13@hotmail.com

DIVERS

+/- 500 gr

- **CASSEROLE DE LÉGUMES GRILLÉS** **6,99\$**
- **TOFU GÉNÉRAL TAO** **10,99\$**
Avec vermicelles de riz et légumes
- **LASAGNE VÉGAN** **13,99\$**
Avec faux fromage, sauce tomates et légumes grillés

Et voilà!

Des repas réconfortants et savoureux, en format individuel ou familial, et toujours faits à partir de produits frais.

Commandez par téléphone ou par courriel, du mardi au samedi et le tout sera prêt dès le mardi suivant!!! En plus, si vous manquez de temps, nous pouvons vous apporter vos repas à la maison ou au travail !!!!

Au plaisir d'alléger votre quotidien!!!